

Oczy PEŁNE BLASKU

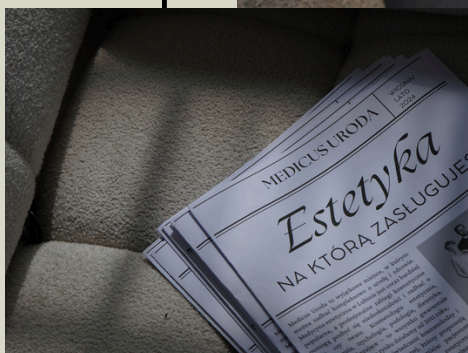
ZADBAJ O DELIKATNĄ SKÓRĘ WOKÓŁ OCZU
I CIESZ SIĘ MŁODZIEŃCZYM WYGLĄDEM PRZEZ DŁUŻEJ



WSPÓŁPRACA



256°C



Medicus Uroda to miejsce, gdzie profesjonalizm spotyka się z pasją do piękna. W naszych dwóch placówkach w Lubinie oferujemy szeroki wachlarz usług kosmetycznych i medycyny estetycznej. Nasze wykwalifikowane kosmetyczki, w tym Dominika Łopot i Ewelina Szlachetka, które przygotowały ten eBook, dbają o to, by każda wizyta w Medicus Uroda była wyjątkowym doświadczeniem.

Skóra wokół oczu jest niezwykle delikatna i wymaga szczególnej uwagi. To właśnie w tej okolicy najwcześniej widoczne są oznaki starzenia, zmęczenia oraz cienie pod oczami. Dlaczego tak się dzieje? Budowa skóry w tej strefie sprawia, że jest ona bardziej podatna na utratę elastyczności, a słabe krążenie krwi i limfy przyczynia się do pojawiania się obrzęków.

W naszym eBooku dowiesz się, jak zadbać o tę delikatną okolicę, aby zachować młody i świeży wygląd. Przygotowaliśmy skuteczne porady pielęgnacyjne oraz rekomendacje produktów, które pomogą Ci osiągnąć najlepsze efekty.

🔗 Ebook jest interaktywny i zawiera aktywne [linki](#), które przeniosą Cię bezpośrednio do odpowiedniej strony.



DELIKATNE OCZYSZCZANIE

Codzienne oczyszczanie skóry wokół oczu to fundament jej zdrowia i młodego wyglądu. Skóra w tej okolicy jest wyjątkowo cienka i wrażliwa, dlatego wymaga szczególnej ostrożności i odpowiednich produktów.

Dlaczego oczyszczanie jest tak ważne?

Skóra wokół oczu jest cieńsza, bardziej podatna na uszkodzenia mechaniczne i szybciej ulega starzeniu. Dlatego tak ważne jest jej dokładne, ale łagodne oczyszczanie, aby uniknąć podrażnień i przedwczesnych zmarszczek.

Jak prawidłowo oczyszczać skórę wokół oczu?

1. Nasącz wacik: Delikatnie nasącz wacik preparatem do demakijażu.
2. Przyłóż wacik: Przyłóż go do zamkniętego oka i poczekaj kilka sekund.
3. Delikatne przesuwanie: Delikatnie przesun wacik w dół, wzdłuż linii rzęs.

Czego unikać?

- **Pocierania:** Unikaj intensywnego pocierania i naciągania skóry, aby nie przyspieszać powstawania zmarszczek.
- **Agresywnych produktów:** Stosowanie mocnych środków czyszczących z alkoholem może prowadzić do podrażnień.



Delikatne oczyszczanie to fundament zdrowej i pięknej skóry wokół oczu. Stosując odpowiednie produkty i techniki, możesz skutecznie zadbać o tę wrażliwą okolicę, chroniąc ją przed uszkodzeniami i opóźniając procesy starzenia.

NAWILŻENIE

Odpowiednie nawilżenie skóry wokół oczu jest kluczowe dla zachowania jej elastyczności, jędrności oraz młodego wyglądu. Delikatna skóra w tej okolicy jest szczególnie narażona na utratę wilgoci, co może prowadzić do pojawienia się zmarszczek, cieni i obrzęków.

Dlaczego nawilżanie jest tak ważne?

Skóra wokół oczu nie posiada gruczołów łojowych, co sprawia, że jest bardziej podatna na przesuszenie. Brak nawilżenia może przyspieszyć proces starzenia się skóry, prowadząc do powstawania drobnych linii i zmarszczek, które z czasem stają się bardziej widoczne. Regularne stosowanie nawilżających produktów pomaga utrzymać skórę w dobrej kondycji, wygładza ją i dodaje blasku.



Promieniowanie słoneczne w pochmurny dzień - nie daj się zwieść!

Wiele osób myśli, że w pochmurny dzień nie muszą martwić się o promieniowanie słoneczne. To mit! Nawet gdy niebo zasłaniają chmury, do naszej skóry i oczu docierają szkodliwe promienie UV – szczególnie UVA, które przenikają przez chmury, szyby, a nawet cienkie tkaniny.

Choć słońce może wydawać się „słabsze”, jego promieniowanie nadal wpływa na naszą skórę i oczy. To właśnie promienie UVA odpowiadają za przedwczesne starzenie się skóry oraz uszkodzenia w głębszych warstwach naskórka. Mogą także powodować mikrouszkodzenia delikatnej skóry wokół oczu i zwiększać ryzyko chorób oczu, takich jak zaćma czy zwyrodnienie plamki żółtej.

Dlatego warto pamiętać o ochronie – także w pochmurny dzień. Nie tylko okulary przeciwsłoneczne blokują promieniowanie UV – mogą to również robić okulary korekcyjne, które świetnie się sprawdzą w pochmurny dzień. Za to okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV i krem SPF wokół oczu to letni MUST - HAVE!

Nie daj się pogodzie - chroń swoje oczy każdego dnia.



okulary @studio256cech



**Limitowany prezent, specjalnie dla Ciebie
od 256cech : studio optyczne.**

**Bezpłatne badanie wzroku oraz rabat w
wysokości 10% na oprawy przy zakupie
okularów.**

Sprawdź ofertę

Stefana Wyszyńskiego 16CB Lubin
telefon: 791 256 256
email: info@256cech.com

256^C

Pielęgnacja okolicy oka wymaga wyjątkowej delikatności - to najcieńsza i najbardziej wrażliwa strefa na twarzy. Odpowiedni krem pod oczy nie tylko nawilża i wygładza, ale też wspiera mikrokrążenie i redukuje oznaki zmęczenia. To mały krok, który potrafi odmienić całą twarz.

Poznaj 3 produkty z oferty **SkinMap.pl**, polecane przez kosmologów - wyselekcjonowane z myślą o skutecznej i świadomej pielęgnacji tej wyjątkowej okolicy.



Time Reverse Firming Eye Cream to luksusowy krem liftingujący pod oczy, który działa dokładnie tam, gdzie skóra najbardziej zdradza upływ czasu. Zaawansowana formuła z peptydami i kolagenem wygładza, ujędrnia i redukuje cienie - już od pierwszego użycia. Lekka konsystencja wtapia się w skórę niczym druga skóra, dając efekt wypoczętego, rozświetlonego spojrzenia.

KUP PRODUKT



AGE RECOVERY to płatki pod oczy stworzone, by działać szybko i skutecznie. Wzbogacone o peptydy, kofeinę i kwas hialuronowy, redukują cienie, wygładzają drobne linie i przywracają spojrzeniu świeżość. Idealne na poranny reset lub wieczorny rytuał - chłodzą, nawilżają i odmładzają w zaledwie kilka minut.

KUP PRODUKT



ICON TIME to krem pod oczy o zaawansowanej formule przeciwstarzeniowej, który łączy działanie liftingujące z korekcją kolorytu. Dzięki obecności peptydów, przeciwutleniaczy i mikropigmentów, rozświetla spojrzenie, wygładza zmarszczki i redukuje oznaki zmęczenia. To codzienna dawka luksusu dla skóry, która potrzebuje więcej niż nawilżenia.

KUP PRODUKT

CO JESZCZE?

Domowe maseczki i kompresy stanowią doskonałe uzupełnienie profesjonalnych zabiegów oraz codziennej pielęgnacji skóry wokół oczu. Naturalne metody, takie jak plastry ogórka, kompresy z herbaty czy maseczki z awokado, pomagają złagodzić opuchliznę, nawilżyć skórę i poprawić jej wygląd. Są to proste, ale skuteczne sposoby na dodatkową pielęgnację w domowym zaciszu.

Masaż i ćwiczenia mimiczne to kolejne ważne elementy dbania o skórę wokół oczu, które można wykonywać samodzielnie w domu. Delikatny masaż wspiera krążenie, co przyczynia się do lepszego dotlenienia skóry, redukując napięcie i minimalizując zmarszczki. Regularne ćwiczenia mimiczne wzmacniają mięśnie okolicy oczu, co pomaga opóźnić pojawienie się zmarszczek i poprawia ogólny wygląd skóry.

Zdrowy tryb życia jest nieodzownym elementem dbania o skórę wokół oczu.

Odpowiednia ilość snu, zbilansowana dieta bogata w witaminy i antyoksydanty, a także regularna aktywność fizyczna wpływają korzystnie na wygląd skóry. Choć domowe metody i zdrowy tryb życia są cennymi dodatkami, nie zastąpią one profesjonalnych zabiegów oraz codziennej, odpowiedniej pielęgnacji, które są kluczowe dla utrzymania zdrowej i młodej skóry wokół oczu.

ADRESY NASZYCH PLACÓWEK:

Medicus Uroda Clinica

ul. Leśna 8, 59-300 Lubin

Facebook: [Medicus Uroda Clinica](#)

Instagram: [@medicusurodaclinica](#)

Medicus Uroda Body & Face

ul. Parkowa 8H, 59-300 Lubin

Facebook: [Medicus Uroda Body & Face](#)

Instagram: [@medicusurodabodyface](#)

Medicus Uroda Zielona Góra

ul. Zamkowa 6/17, 65-068 Zielona Góra

Facebook: [Medicus Uroda Zielona Góra](#)

Instagram: [@medicusuroda_zamkowa](#)

Zachęcamy do pobrania i rejestracji
w naszej aplikacji **Medicus Uroda Club**,
która oferuje dostęp do ekskluzywnych
promocji, nowości oraz treści
edukacyjnych. Dołącz do klubu i ciesz
się wyjątkowymi korzyściami oraz
zniżkami!

WSPÓŁPRACA



POZNAJ NAS
POZNAJ



KONTAKT